

Checkliste Info-Telefonat



Guten Tag!

Ich freue mich, dass Sie sich auf unser kostenloses info-Telefonat vorbereiten wollen. Damit helfen Sie mir Ihr Anliegen besser zu verstehen und auf Ihre Fragen eingehen zu können. Indem Sie die folgenden Fragen beantworten, helfen Sie auch sich selbst, Ihr Anliegen noch einmal zu reflektieren.

Herzliche Grüße

Bikash B. Frost

1	Was möchten Sie in Ihrem Unternehmen gerne verändern?	
2	Was möchten Sie persönlich verändern?	
3	Was haben Sie für diese Veränderungen bereits unternommen?	
4	Woran sind Ihre Bemühungen gescheitert?	
5	Wen würden Sie gerne in den Veränderungsprozess einbeziehen?	
6	Welche Erfahrungen haben Sie mit Achtsamkeit und Meditation?	
7	Wieviel Zeit sind Sie bereit diesem Prozess zu widmen?	